

«Утверждаю»
Директор МБУДО «ЦФСИТ»
Усть-Цилемского района



Л.С. Попова

ПОЛОЖЕНИЕ

**о районных соревнованиях по лыжным гонкам по системе Гундерсена
«Открытие зимнего спортивного сезона 2019/2020 гг.»
среди юношей и девушек 2002 г.р. и моложе**

1. Цели и задачи

- популяризация и развитие лыжного спорта в районе;
- привлечение детей и подростков к занятиям физической культуры и спортом;
- выполнение ЕВСК, повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов в возрастных группах.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 24 ноября и 1 декабря 2019 г. на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Начало соревнований в 11 часов.

Судейская коллегия проводится 22 ноября 2019 г. в 09 часов 00 минут в спорткомплексе с. Усть-Цильма.

3. Руководство проведением соревнований

Организация по проведению соревнований и судейство возлагается на судейскую бригаду МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей:

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, не имеющие медицинских противопоказаний.

Соревнования проводятся по системе Гундерсена:

24 ноября обучающиеся стартуют согласно стартового номера с отдельного старта через 30 секунд. Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на дистанции. На основании результатов соревнований готовится стартовый протокол на 01 декабря 2019 г.

01 декабря состоится гонка преследования, обучающиеся стартуют свободным стилем друг за другом, но с учетом проигрышного времени в

первый день (24 ноября). Победители и призеры определяются по приходу на финиш.

24 ноября – стиль хода классический

№ п/п	Возраст	Девушки	Юноши
1	2010 г.р. и моложе	500 м	1 км
2	2008-2009 г.р.	1 км	2 км
3	2006-2007 г.р.	2 км	3 км
4	2004-2005 г.р.	3 км	5 км
5	2002-2003 г.р.	3 км	5 км

1 декабря – стиль хода свободный

№ п/п	Возраст	Девушки	Юноши
1	2010 г.р. и моложе	500 м	1 км
2	2008-2009 г.р.	2 км	3 км
3	2006-2007 г.р.	3 км	3 км
4	2004-2005 г.р.	5 км	5 км
5	2002-2003 г.р.	5 км	5 км

5. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами. Награждение состоится 01 декабря 2019 г. на лыжной базе с. Усть-Цильма (ул.Пушкина, д.45) после окончания соревнований.

6. Финансовые расходы

Финансовые расходы осуществляют:

- награждение, судейство – МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.
- проезд – образовательные учреждения и командирующие организации.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 22 ноября 2019 года по телефону 91-6-34 или адрес электронной почты: sport_u_c@mail.ru.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района